

# A 2016-17. tanév NETFIT felmérés eredményeinek tükrében létrehozott

## INTÉZKEDÉSI TERV

### ELEMZÉSE

A Brassó Utcai Általános Iskolában 2017. tavaszán végeztük el a NETFIT felméréseket.

A felmérés országos kiterjedésű, valamennyi általános és középiskolában elvégzik. Az alábbiakban először az iskolai eredmények olvashatóak, aztán a Brassó utcai Általános Iskola és az országos felmérések összehasonlítása, legvégül pedig az országos eredmények.

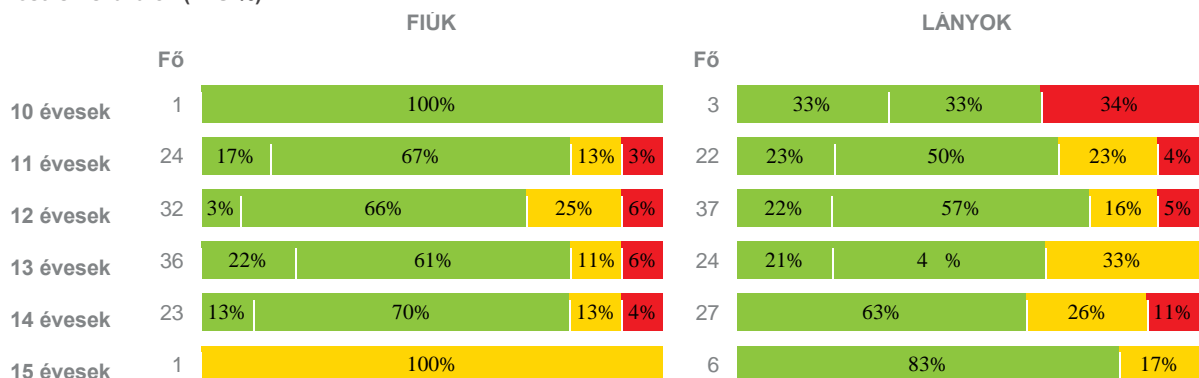
A felmérések iskolánkban majdnem 100%-osak voltak, ahol nem sikerült, ott a tanuló sérülése, tartós betegsége, illetve a testtömegindexet és testzsírszázalékot mérő gép hibája volt az ok. (Nem mutat eredményt, „error” felirat jelenik meg. Itt a szabályzók szerint 4-es eredményt írunk be.)

Az eredményeket tekintve elégedettek lehetünk, fokozott fejlesztésre csak a testtömegindex, a testzsírszázalék és az ingafutás eredményekben voltak kijelölt tanulók.

A testzsírszázalék 13 (az iskola felsős tanulóinak 5.2 százaléka) tanulónál volt fokozott fejlesztési stádiumban:

Ezek a gyerekek valóban túlsúlyosak, a kapcsolatot folyamatosan tartottuk a szülővel, náluk elsősorban táplálkozási és alkati problémák vannak, ezt folyamatosan kezeltük, a gyerekeknek és a szülőknek információkat és segítséget adunk ebben a témában.

Testzsír százalék (TZS %)



11 évesek	4.00	41.40	17.64	9.24	4.00	43.10	21.38	10.08	2 fő - 5%	8 fő - 17%	36 fő - 78%
12 évesek	4.00	41.00	19.40	8.49	6.80	44.10	20.57	8.87	4 fő - 6%	14 fő - 20%	51 fő - 74%
13 évesek	4.00	38.60	15.68	9.04	5.40	34.90	21.38	8.41	2 fő - 3%	12 fő - 20%	46 fő - 77%
14 évesek	4.00	36.30	15.21	8.22	14.40	40.90	25.74	7.71	4 fő - 8%	10 fő - 20%	36 fő - 72%
15 évesek	23.90	23.90	23.90	0.00	16.60	35.10	25.43	6.11		2 fő - 29%	5 fő - 71%
Összesen:									6 %	19 %	75 %

A testtömegindex felmérésnél 12 (az iskola felsős tanulóinak 4.8 százaléka) tanulónál volt fokozott fejlesztési stádium:

Ezek a tanulók elsősorban „erős” testalkatúak, mindegyik sportol egyesületben, a további életükben valószínűleg mindig lesznek súlyproblémáik, de ők azok, akik már fejben tudják, hogy számukra még fontosabb a sport. Ezt erősítjük is bennük, folyamatosan. Fontos tény, hogy közülük heten kaptak dicséretes 5 osztályzatot év végén, a többi tanuló jeles minősítést kapott.

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

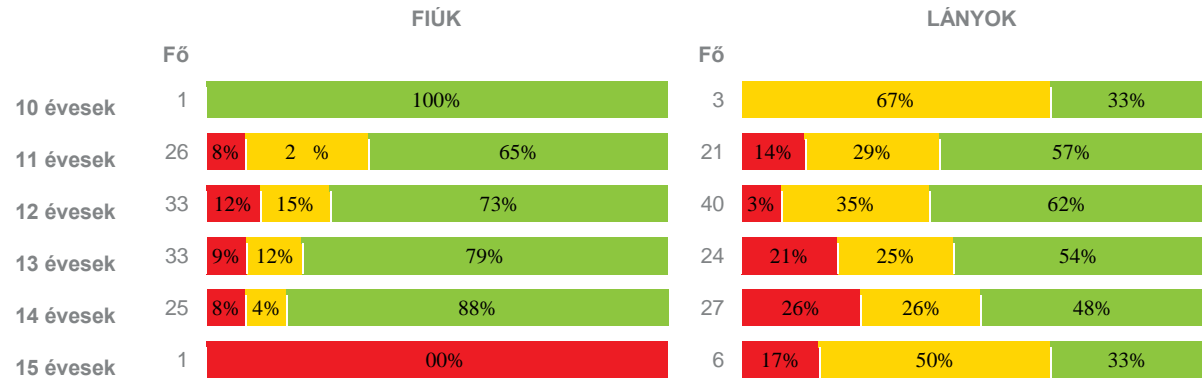
	FIÚK				LÁNYOK					
	Fő				Fő					
10 évesek	1	100%			3	33%	33%	34%		
11 évesek	26	12%	77%	4%	7%	21	10%	67%	19%	4%
12 évesek	31	10%	65%	19%	6%	37	22%	68%	8%	2%
13 évesek	35	11%	69%	14%	6%	23	13%	65%	17%	5%
14 évesek	24	8%	83%	4%	5%	25	8%	76%	12%	4%
15 évesek	0					5	20%	80%		

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	15.84	15.84	15.84	0.00	14.14	26.92	19.99	5.27	1 fő - 25%		3 fő - 75%
11 évesek	12.06	33.28	18.34	4.10	12.10	33.18	19.44	4.24	3 fő - 6%	5 fő - 11%	39 fő - 83%
12 évesek	14.14	30.12	19.56	3.98	13.85	40.16	18.64	4.39	3 fő - 5%	9 fő - 13%	56 fő - 82%
13 évesek	14.33	44.60	19.98	5.49	14.04	28.10	20.17	3.68	3 fő - 5%	9 fő - 16%	46 fő - 79%
14 évesek	16.23	28.06	19.38	2.73	16.16	32.38	20.49	3.73	2 fő - 4%	4 fő - 8%	43 fő - 88%
15 évesek					17.18	23.79	19.94	2.31			5 fő - 100%

Összesen: 5 % 12 % 83 %

A 20 méteres ingafutásnál 29 (az iskola felsős tanulóinak 11.6 százaléka) tanuló került bele a fokozott fejlesztési stádiumba:

**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	42.50	42.50	42.50	0.00	38.97	53.80	44.15	6.83		2 fő - 50%	2 fő - 50%
11 évesek	36.53	59.78	43.68	6.30	35.23	51.12	41.15	3.83	5 fő - 11%	13 fő - 28%	29 fő - 62%
12 évesek	34.96	56.19	44.34	5.65	36.14	60.90	43.02	5.19	5 fő - 7%	19 fő - 26%	49 fő - 67%
13 évesek	29.95	58.96	47.32	7.01	33.52	53.95	40.81	5.20	8 fő - 14%	10 fő - 18%	39 fő - 68%
14 évesek	36.18	59.17	47.19	5.41	33.16	47.38	40.00	4.37	9 fő - 17%	8 fő - 15%	35 fő - 67%
15 évesek	40.55	40.55	40.55	0.00	35.08	49.76	39.70	4.73	2 fő - 29%	3 fő - 43%	2 fő - 29%
Összesen:									12 %	23 %	65 %

Ezeknél a tanulóknál főleg a hozzáállással és az akarattal van probléma, nagyon sok közülük nem túlsúlyos, minden testalkati adottságuk megvan ahhoz, hogy teljesítsék a szintet. Náluk a legfontosabbnak tartottuk, hogy fokozatos, saját képességeiknek megfelelő futásmennyiség emelésével sikerélményhez juttassuk őket, hogy akarják teljesíteni a nehéz feladatot is. Az ideji eredmények alapján 16 tanuló kikerült a fokozottan fejlesztendő zónából, fontos, hogy ez a jövőben minél több tanulóknál sikerüljön.

A fejlesztésre szoruló tanulók elsősorban lassabb fejlődésük miatt tartanak hátrébb, mint társaik, fokozatos terhelésük egyéni ütemben történt, differenciálva.

A további felmérési területen ( ütemezett hasizom, törzsemelés teszt, kézi szorítóerő, ütemezett fekvőtámasz, helyből távolugrás, hajlékonysági teszt) kimagaslóan gyenge , a táblázatban fokozottan fejlesztendőként megjelölt tanulók nem voltak.

A testnevelésórák hatékony szervezésével sikerült elérnünk, hogy tanulóink életkoruknak megfelelően fejlődjenek.

Iskolánk nem sporttagozatos iskola, és az egy darab tornateremben végzett munka eredménye megmutatkozik a felmérésekben is, az országos átlaghoz hasonlítva ugyanolyanok vagy jobbak az eredményeink.

Fejlesztendő területünk iskolai szinten a hajlékonysági tesztnél mutatkozott meg, idén ennek érdekében nagyon nyújtó, lazító gyakorlatot végeztünk tanulóinkkal.

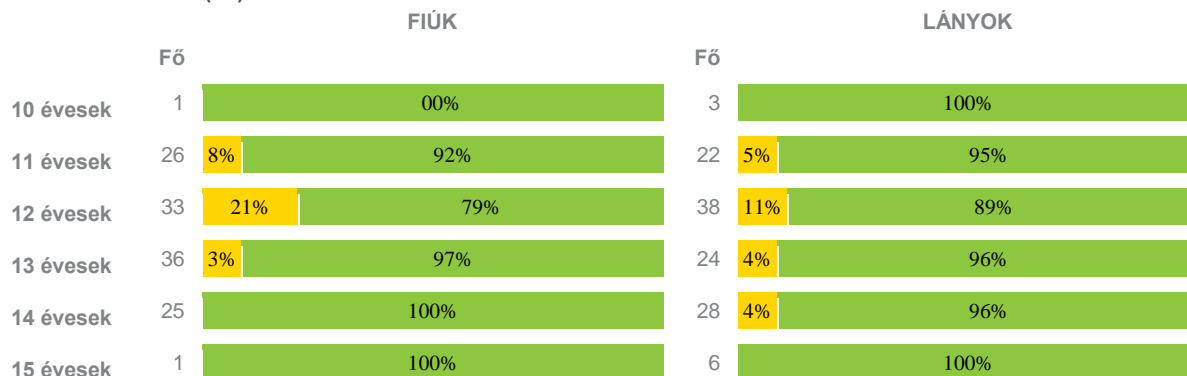
Brassó Utcai Általános Iskola						Országos eredmények				
FELMÉRÉS	5.oszt. %	6. oszt. %	7. oszt %	8. oszt %	Átlag %	5.oszt. %	6. oszt %	7. oszt %	8. oszt %	Átlag %
Fejlesztési szint	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő	Fejlesztendő
Hajlékonyság	28	29	13	11	20	39	38	36	35	37
Helyből távol	29	23	25	32	23	23	29	27	28	28
Kézi erő	35	14	5	8	15	22	14	6	5	12
Üt. fekvőtámasz	40	34	20	38	32	27	28	31	31	31
Törzsemelés	71	85	51	52	66	55	52	49	47	47
Üt. hasizom	6	15	3	2	7	9	10	10	10	10
Fejlesztési szint	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F	F.f F
20 m ingafutás	11 28	7 26	14 18	17 15	12 23	9 20	12 19	16 18	20 19	25 19
Testzsír %	5 17	6 20	3 20	8 20	6 19	7 24	7 23	7 22	7 23	8 24
Testtömeg index	6 11	5 13	5 16	4 8	5 12	10 20	9 20	9 18	9 17	9 18

Ff: fokozottan fejlesztendő

F: Fejlesztendő

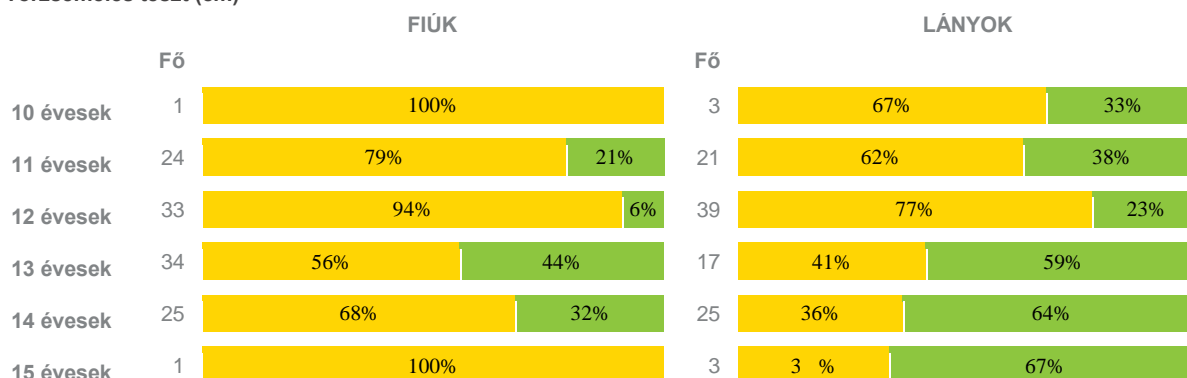
## ORSZÁGOS FELMÉRÉSI EREDMÉNYEK

### Ütemezett hasizom (db)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	44.00	44.00	44.00	0.00	44.00	80.00	58.67	15.43	4 fő - 100%	
11 évesek	1.00	80.00	50.85	23.34	7.00	80.00	54.45	26.65	3 fő - 6%	45 fő - 94%
12 évesek	2.00	80.00	37.58	23.07	11.00	80.00	45.16	22.22	11 fő - 15%	60 fő - 85%
13 évesek	2.00	80.00	62.58	21.21	15.00	80.00	59.42	22.74	2 fő - 3%	58 fő - 97%
14 évesek	26.00	80.00	72.16	15.52	15.00	80.00	55.68	21.67	1 fő - 2%	52 fő - 98%
15 évesek	40.00	40.00	40.00	0.00	48.00	80.00	69.33	15.08	7 fő - 100%	
Összesen:									7 %	93 %

### Törzsemelés teszt (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	14.00	14.00	14.00	0.00	20.90	23.00	21.63	0.97	3 fő - 75%	1 fő - 25%
11 évesek	6.00	29.40	16.85	6.30	13.00	27.50	21.22	3.64	32 fő - 71%	13 fő - 29%

12 évesek	8.00	24.00	15.77	4.08	6.00	29.00	19.08	4.93	61 fő - 85%	11 fő - 15%
13 évesek	8.00	30.00	20.65	5.79	13.50	30.00	22.74	4.42	26 fő - 51%	25 fő - 49%
14 évesek	14.10	29.00	21.50	3.80	15.00	30.00	23.00	4.29	26 fő - 52%	24 fő - 48%
15 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	20.00	28.00	24.33	3.30	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									66 %	34 %

#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	3	100%
11 évesek	26	35% / 65%	22	45% / 55%
12 évesek	33	42% / 58%	40	28% / 72%
13 évesek	35	20% / 80%	24	21% / 79%
14 évesek	25	32% / 68%	28	43% / 57%
15 évesek	1	100%	6	17% / 83%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	2.00	2.00	2.00	0.00	12.00	18.00	14.67	2.49	1 fő - 25%	3 fő - 75%
11 évesek	0.00	25.00	10.73	6.97	0.00	37.00	10.86	8.89	19 fő - 40%	29 fő - 60%
12 évesek	1.00	21.00	10.82	6.99	0.00	28.00	11.08	6.93	25 fő - 34%	48 fő - 66%
13 évesek	2.00	71.00	18.57	11.50	2.00	38.00	14.21	7.83	12 fő - 20%	47 fő - 80%
14 évesek	4.00	40.00	18.56	8.21	1.00	30.00	11.21	7.91	20 fő - 38%	33 fő - 62%
15 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	6.00	17.00	13.17	4.22	2 fő - 29%	5 fő - 71%
Összesen:									32 %	68 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	3	100%
11 évesek	26	62% / 38%	22	5% / 95%
12 évesek	33	15% / 85%	40	13% / 87%
13 évesek	35	9% / 91%	24	100%

14 évesek	24	17%	83%	28	100%
15 évesek	1	100%		6	100%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	17.90	17.90	17.90	0.00	20.55	28.60	23.68	3.52	1 fő - 25%	3 fő - 75%
11 évesek	9.00	29.20	19.47	5.04	12.60	33.45	20.42	4.60	17 fő - 35%	31 fő - 65%
12 évesek	12.90	41.35	23.90	5.91	13.15	37.70	22.62	5.75	10 fő - 14%	63 fő - 86%
13 évesek	17.80	45.70	28.26	6.91	17.00	36.15	25.46	5.05	3 fő - 5%	56 fő - 95%
14 évesek	21.40	45.35	32.34	6.63	19.45	35.20	26.04	4.04	4 fő - 8%	48 fő - 92%
15 évesek	21.45	21.45	21.45	0.00	21.85	26.35	24.12	1.51	1 fő - 14%	6 fő - 86%
Összesen:									15 %	85 %

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	3	33% / 67%
11 évesek	26	27% / 73%	22	32% / 68%
12 évesek	33	36% / 64%	40	13% / 87%
13 évesek	35	40% / 60%	24	4% / 96%
14 évesek	25	32% / 68%	28	32% / 68%
15 évesek	1	100%	6	17% / 83%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	150.00	150.00	150.00	0.00	54.00	168.00	122.33	49.22	1 fő - 25%	3 fő - 75%
11 évesek	17.00	200.00	142.73	33.97	108.00	185.00	137.73	19.73	14 fő - 29%	34 fő - 71%
12 évesek	100.00	220.00	153.18	29.17	105.00	225.00	157.68	23.96	17 fő - 23%	56 fő - 77%
13 évesek	110.00	201.00	161.26	21.64	130.00	217.00	160.42	20.97	15 fő - 25%	44 fő - 75%
14 évesek	125.00	220.00	181.68	23.27	102.00	195.00	146.71	24.26	17 fő - 32%	36 fő - 68%
15 évesek	134.00	134.00	134.00	0.00	130.00	180.00	151.83	14.97	2 fő - 29%	5 fő - 71%
Összesen:									27 %	73 %

#### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1	100%	3	100%
11 évesek	25	36% / 64%	22	18% / 82%

12 évesek	33	48%	52%	40	13%	87%
13 évesek	36	19%	81%	24	4%	96%
14 évesek	25	4%	96%	28	18%	82%
15 évesek	1	100%		6	100%	

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	31.75	33.00	32.42	0.51		4 fő - 100%
11 évesek	7.00	36.50	22.58	6.16	21.00	40.50	30.25	5.16	13 fő - 28%	34 fő - 72%
12 évesek	9.50	36.50	22.67	7.30	19.00	50.00	33.85	7.03	21 fő - 29%	52 fő - 71%
13 évesek	13.00	42.00	27.47	7.08	23.50	49.00	36.54	5.32	8 fő - 13%	52 fő - 87%
14 évesek	19.50	43.00	30.01	6.75	9.00	51.00	34.00	8.77	6 fő - 11%	47 fő - 89%
15 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00	33.50	47.00	40.83	5.49		7 fő - 100%
Összesen:									20 %	80 %

#### Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK					LÁNYOK				
	Fő	6%	60%	22%	12%	Fő	8%	61%	23%	12%
10 évesek	1260	6%	60%	22%	12%	1983	8%	57%	23%	12%
11 évesek	32728	9%	60%	21%	10%	34259	11%	61%	20%	8%
12 évesek	42055	10%	59%	21%	10%	40669	11%	62%	19%	8%
13 évesek	41685	9%	62%	19%	10%	39750	10%	64%	18%	8%
14 évesek	41785	9%	64%	18%	9%	40199	10%	66%	17%	7%
15 évesek	39642	9%	65%	17%	9%	37449	10%	67%	16%	7%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	9.29	39.54	19.54	4.35	6.79	43.13	19.37	4.17	391 fő - 12%	737 fő - 23%	2115 fő - 65%



11 évesek	1.24	49.81	19.65	4.37	1.35	46.48	19.50	4.18	6287 fő - 10%	13622 fő - 20%	47078 fő - 70%	
12 évesek	1.27	49.96	20.22	4.57	1.26	49.25	20.25	4.36	7580 fő - 9%	16311 fő - 20%	58833 fő - 71%	
13 évesek	1.30	49.97	20.79	4.64	1.71	49.69	21.01	4.39	7171 fő - 9%	14992 fő - 18%	59272 fő - 73%	
14 évesek	1.23	49.72	21.38	4.66	1.46	49.79	21.64	4.44	6964 fő - 9%	14278 fő - 17%	60742 fő - 74%	
15 évesek	1.12	49.75	21.95	4.72	1.54	49.76	22.00	4.36	6386 fő - 9%	12609 fő - 16%	58096 fő - 75%	
									Összesen:	9 %	18 %	73 %

### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK					
	Fő				Fő					
10 évesek	1224	7%	54%	29%	10%	1947	12%	52%	23%	13%
11 évesek	31993	7%	60%	27%	6%	33531	14%	57%	21%	8%
12 évesek	41151	8%	61%	26%	5%	40062	12%	60%	21%	7%
13 évesek	40506	11%	62%	23%	4%	39351	8%	61%	22%	9%
14 évesek	40541	10%	63%	22%	5%	39852	6%	62%	23%	9%
15 évesek	38732	8%	63%	22%	7%	37320	4%	60%	25%	11%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	1.50	48.40	20.61	8.79	1.00	49.00	21.47	8.78	355 fő - 11%	810 fő - 26%	2006 fő - 63%
11 évesek	1.00	50.00	20.43	8.72	1.00	50.00	21.30	8.52	4808 fő - 7%	15643 fő - 24%	45073 fő - 69%
12 évesek	1.00	50.00	19.64	8.88	1.00	50.00	22.24	8.35	5156 fő - 7%	19021 fő - 23%	57036 fő - 70%
13 évesek	1.00	50.00	17.94	8.81	1.00	50.00	23.84	8.08	5022 fő - 7%	17887 fő - 22%	56948 fő - 71%
14 évesek	1.00	50.00	16.79	8.55	1.00	50.00	25.44	7.77	5619 fő - 7%	18159 fő - 23%	56615 fő - 70%
15 évesek	1.00	50.00	16.51	8.41	1.00	50.00	26.90	7.69	6522 fő - 8%	18064 fő - 24%	51466 fő - 68%

Összesen: 8 % 24 % 68 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő	6%	16%	78%	Fő	6%	21%	73%
10 évesek	1231	6%	16%	78%	1959	6%	21%	73%
11 évesek	32401	9%	17%	74%	33784	8%	23%	69%
12 évesek	41759	13%	15%	72%	40041	11%	23%	66%
13 évesek	41398	18%	12%	70%	39019	14%	24%	62%
14 évesek	41557	21%	14%	65%	39125	20%	24%	56%
15 évesek	39707	27%	14%	59%	36386	26%	23%	51%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	33.50	73.56	45.14	6.06	33.67	69.33	43.19	4.63	184 fő - 6%	617 fő - 19%	2389 fő - 75%
11 évesek	31.54	98.53	44.79	6.33	32.20	95.86	42.95	4.91	5661 fő - 9%	13351 fő - 20%	47173 fő - 71%
12 évesek	31.08	96.75	44.75	6.73	30.75	90.00	42.63	5.19	9850 fő - 12%	15482 fő - 19%	56468 fő - 69%
13 évesek	29.72	97.78	45.51	7.28	29.96	88.25	41.85	5.20	12662 fő - 16%	14180 fő - 18%	53575 fő - 67%
14 évesek	28.84	96.09	45.99	7.67	28.42	99.53	40.71	5.31	16282 fő - 20%	15238 fő - 19%	49162 fő - 61%
15 évesek	27.61	94.55	46.01	7.98	27.14	99.39	39.74	5.49	20080 fő - 26%	13891 fő - 18%	42122 fő - 55%
									Összesen: 25 % 19 % 56 %		

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő	6%	94%	Fő	6%	94%
10 évesek	1266	6%	94%	2004	6%	94%
11 évesek	32786	9%	91%	34266	8%	92%
12 évesek	42246	10%	90%	40587	10%	90%

13 évesek	41998	11%	89%	39756	9%	91%
14 évesek	42104	11%	89%	40083	8%	92%
15 évesek	40265	10%	90%	37370	8%	92%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0.00	81.00	42.91	24.48	0.00	81.00	42.85	24.64	199 fő - 6%	3071 fő - 94%
11 évesek	0.00	81.00	45.02	25.08	0.00	81.00	44.83	25.01	5749 fő - 9%	61303 fő - 91%
12 évesek	0.00	81.00	48.91	25.27	0.00	81.00	47.87	25.15	8069 fő - 10%	74764 fő - 90%
13 évesek	0.00	81.00	53.39	25.00	0.00	81.00	49.32	25.33	8055 fő - 10%	73699 fő - 90%
14 évesek	0.00	81.00	55.84	24.29	0.00	81.00	49.71	25.34	7911 fő - 10%	74276 fő - 90%
15 évesek	0.00	81.00	57.70	23.85	0.00	81.00	51.78	25.22	6843 fő - 9%	70792 fő - 91%
Összesen:									9%	91%

#### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő	%		Fő	%			
10 évesek	1248	60%	40%	1965	51%	49%		
11 évesek	32401	59%	41%	33729	50%	50%		
12 évesek	41752	56%	44%	39803	48%	52%		
13 évesek	41328	52%	48%	38790	45%	55%		
14 évesek	41399	51%	49%	39248	43%	57%		
15 évesek	39475	50%	50%	36470	42%	58%		

FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ

10 évesek	2.90	30.00	21.01	5.38	3.20	30.00	22.27	5.48	1750 fő - 54%	1463 fő - 46%
11 évesek	1.00	30.00	21.02	5.47	1.00	30.00	22.17	5.46	36202 fő - 55%	29928 fő - 45%
12 évesek	1.00	30.00	21.49	5.48	1.00	30.00	22.54	5.43	42275 fő - 52%	39280 fő - 48%
13 évesek	1.00	30.00	21.98	5.45	1.00	30.00	22.91	5.44	38909 fő - 49%	41209 fő - 51%
14 évesek	1.00	30.01	22.04	5.48	1.00	30.01	23.10	5.34	38296 fő - 47%	42351 fő - 53%
15 évesek	1.00	30.00	22.18	5.51	1.00	30.00	23.26	5.35	35284 fő - 46%	40661 fő - 54%

Összesen: 47 % 53 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1255	20% / 80%	1997	32% / 68%
11 évesek	32750	24% / 76%	34222	30% / 70%
12 évesek	42240	28% / 72%	40544	29% / 71%
13 évesek	41962	32% / 68%	39615	29% / 71%
14 évesek	42131	32% / 68%	40017	29% / 71%
15 évesek	40376	36% / 64%	37330	30% / 70%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0.00	76.00	14.38	9.87	0.00	80.00	11.25	8.32	897 fő - 28%	2355 fő - 72%
11 évesek	0.00	80.00	14.11	9.32	0.00	81.00	11.10	8.02	18298 fő - 27%	48674 fő - 73%
12 évesek	0.00	84.00	14.64	9.34	0.00	80.00	11.24	7.94	23513 fő - 28%	59271 fő - 72%
13 évesek	0.00	85.00	16.08	9.42	0.00	85.00	11.03	7.75	24890 fő - 31%	56687 fő - 69%
14 évesek	0.00	86.00	17.47	9.34	0.00	80.00	10.76	7.55	25374 fő - 31%	56774 fő - 69%
15 évesek	0.00	86.00	19.11	9.59	0.00	80.00	10.76	7.48	25625 fő - 33%	52081 fő - 67%

Összesen: 31 % 69 %

### Kézi szoritóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1265	36% / 64%	2003	12% / 88%
11 évesek	32875	32% / 68%	34386	12% / 88%
12 évesek	42420	21% / 79%	40839	6% / 94%
13 évesek	42186	9% / 91%	39990	3% / 97%
14 évesek	42399	8% / 92%	40498	2% / 98%
15 évesek	40664	8% / 92%	38074	2% / 98%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	4.90	56.50	19.75	4.75	5.90	61.80	18.70	4.42	705 fő - 22%	2563 fő - 78%
11 évesek	1.00	89.40	20.85	5.16	1.00	75.50	19.94	4.86	14822 fő - 22%	52439 fő - 78%
12 évesek	1.20	89.00	23.74	6.20	1.00	78.40	22.61	5.16	11297 fő - 14%	71962 fő - 86%
13 évesek	1.00	99.85	28.83	7.74	1.00	76.70	25.06	5.29	5122 fő - 6%	77054 fő - 94%
14 évesek	1.00	99.90	34.50	8.67	1.00	79.90	26.67	5.39	4315 fő - 5%	78582 fő - 95%
15 évesek	1.00	99.90	39.21	8.67	1.00	78.50	27.61	5.39	3806 fő - 5%	74932 fő - 95%

Összesen: 12 % 88 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	1263	18% / 82%	1986	21% / 79%
11 évesek	32655	23% / 77%	34086	23% / 77%
12 évesek	42158	32% / 68%	40430	25% / 75%
13 évesek	41909	31% / 69%	39525	22% / 78%
14 évesek	42090	31% / 69%	39765	24% / 76%
15 évesek	40197	28% / 72%	36994	25% / 75%

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	1.00	282.00	148.48	24.25	1.20	300.00	141.99	23.87	644 fő - 20%	2605 fő - 80%
11 évesek	1.00	310.00	151.48	24.95	1.00	300.00	145.06	24.47	15241 fő - 23%	51500 fő - 77%
12 évesek	1.00	290.00	158.34	27.25	1.00	300.00	149.52	26.17	23678 fő - 29%	58910 fő - 71%
13 évesek	1.00	340.00	171.69	30.24	1.00	292.00	153.74	27.67	21723 fő - 27%	59711 fő - 73%
14 évesek	1.00	310.00	184.55	32.40	1.00	300.00	155.10	28.39	22706 fő - 28%	59149 fő - 72%
15 évesek	1.00	310.00	193.76	33.33	1.00	280.00	155.67	28.96	20182 fő - 26%	57009 fő - 74%
Összesen:									28 %	72 %

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő	%		Fő	%			
10 évesek	1260	37%	63%	2000	25%	75%		
11 évesek	32785	39%	61%	34286	39%	61%		
12 évesek	42276	41%	59%	40674	36%	64%		
13 évesek	41990	37%	63%	39861	32%	68%		
14 évesek	42137	34%	66%	40251	30%	70%		
15 évesek	40417	30%	70%	37724	51%	49%		

	FIÚK				LÁNYOK				ORSZÁG	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	1.55	55.00	22.04	6.49	2.00	49.35	26.98	6.75	968 fő - 30%	2292 fő - 70%
11	0.00	54.50	21.72	6.58	0.00	57.25	27.05	6.94	26240 fő -	40831 fő -

évesek									39%	61%
12 évesek	0.00	60.00	21.54	6.79	1.00	60.00	27.69	7.36	31899 fő - 38%	51051 fő - 62%
13 évesek	0.00	60.00	22.27	7.14	0.00	59.50	28.65	7.64	28481 fő - 35%	53370 fő - 65%
14 évesek	0.00	57.50	23.14	7.62	0.00	60.00	29.20	7.81	26170 fő - 32%	56218 fő - 68%
15 évesek	0.00	60.00	24.14	8.07	0.00	60.00	29.75	7.92	31531 fő - 40%	46610 fő - 60%
Összesen:									37 %	63 %